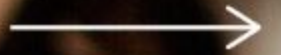




**7 AFFIRMATIONEN
für deine Geburt**



entdecken





**Ich habe
Kraft für diese
Phase der Geburt.**

Ich bin in mir.



**Ich kann mich öffnen,
ich kann loslassen.**

Ich kann vertrauen.





**Ich bin offen für den
Verlauf der Geburt.**

Ich vertraue meinem Körper



**Ich bin stark.
Mein Körper ist stark.**

Mein Baby ist stark.



**Ich vertraue mir
in jedem Moment
dieser Geburt.**





**Ich bin getragen und
unterstützt, ich bin sicher.**

Ich bin geschützt



**Mein Körper tut
intuitiv das Richtige.**

Mein Baby ist stark.

